

ПРОМЕТЕЙ

ВЫХОДИТ С ДЕКАБРЯ 2007 ГОДА

№3 (144) июнь 2023 г.



**В РАМКАХ ДОГАЗИФИКАЦИИ ПОДАНО
БОЛЕЕ 1 МЛН 333 ТЫС. ЗАЯВОК**
СТР. 4

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ

Годовое Общее собрание акционеров ПАО «Газпром» пройдет в форме заочного голосования. Дата окончания приема бюллетеней – 30 июня 2023 года. Совет директоров утвердил повестку дня, сформировал Президиум в составе членов Совета директоров ПАО «Газпром» и утвердил Председателем Виктора Зубкова.

стр. 2

ПОБЕДИТЕЛИ ФЕСТИВАЛЯ «ФАКЕЛ»

В Сочи состоялась церемония закрытия и награждение лауреатов финального тура IX корпоративного фестиваля ПАО «Газпром» «Факел». В мероприятии приняли участие более 1200 человек из 38 дочерних компаний «Газпрома» из России, Беларуси и Кыргызстана. За три конкурсных дня самостоятельные творческие коллективы и исполнители представили более 120 номеров в шести номинациях.

стр. 2

МИЛЛИОН ДОМОВЛАДЕНИЙ

Правление ПАО «Газпром» рассмотрело перспективы развития системы газоснабжения и газификации субъектов Российской Федерации до 2030 года. В настоящее время «Газпром» реализует соответствующие программы на период до конца 2025 года с 72 субъектами РФ. Учитывая, что программы были подписаны в основном в 2020 году, к настоящему времени проведена большая работа по их актуализации с учетом скорректированных потребностей регионов в газовой инфраструктуре.

стр. 3

СОВЕЩАНИЕ ДИРЕКТОРОВ

Генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» и ООО «Газпром газификация» Сергей Густов провел совещание с руководителями региональных газовых компаний и газораспределительных организаций, входящих в Группу «Газпром межрегионгаз». В совещании принял участие генеральный директор ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Владимир Ревенко.

стр. 4

НОВАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

В Учебно-методическом центре началась реализация новой дополнительной профессиональной программы по переподготовке водителей. В рамках программы газовики будут обучаться быстро и правильно оценивать сложившуюся на дороге ситуацию, принимать правильные решения в разных дорожных обстоятельствах, распознавать опасные ситуации по определенным признакам, прогнозировать действия других участников дорожного движения.

стр. 6

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ»



Годовое Общее собрание акционеров ПАО «Газпром» пройдет в форме заочного голосования. Дата окончания приема бюллетеней — 30 июня 2023 года.

Совет директоров утвердил повестку дня годового Общего собрания акционеров ПАО «Газпром»:

- утверждение годового отчета Общества;
- утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности Общества;
- утверждение распределения прибыли Общества по результатам 2022 года;
- о размере дивидендов, сроках и форме их выплаты по итогам работы за 2022 год и установлении даты, на которую опреде-

ляются лица, имеющие право на получение дивидендов;

- назначение аудиторской организации Общества;
- о выплате вознаграждений за работу в составе совета директоров членам совета директоров, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;
- о выплате вознаграждений за работу в составе ревизионной комиссии членам ревизионной комиссии, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;

– о внесении изменений в Устав ПАО «Газпром»;

– о внесении изменений в Положение об Общем собрании акционеров ПАО «Газпром»;

– о внесении изменений в Положение о Совете директоров ПАО «Газпром»;

– о внесении изменений в Положение о Правлении ПАО «Газпром»;

– избрание членов совета директоров Общества;

– избрание членов ревизионной комиссии Общества.

Совет директоров сформировал Президиум собрания акционеров в составе членов Совета директоров ПАО «Газпром» и утвердил Председателем собрания акционеров Председателя Совета директоров компании Виктора Зубкова.

Совет директоров рекомендовал собранию акционеров утвердить распределение прибыли ПАО «Газпром» по результатам 2022 года.

Совет директоров рекомендовал собранию акционеров не объявлять и не выплачивать дивиденды по результатам деятельности ПАО «Газпром» в 2022 году с учетом выплаты промежуточных дивидендов по результатам деятельности Общества в первом полугодии 2022 года.

Всего на промежуточные дивиденды по результатам первого полугодия 2022 года было направлено 1,2 трлн руб. — это рекордный объем дивидендов в истории «Газпрома» и российского фондового рынка.

На заседании было принято решение предварительно утвердить и внести на рассмотрение собрания акционеров годовой

отчет компании за 2022 год, а также годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность ПАО «Газпром» за 2022 год, подготовленную в соответствии с российским законодательством.

На заседании были одобрены предложения о размерах вознаграждений членам Совета директоров и членам Ревизионной комиссии ПАО «Газпром».

Совет директоров рассмотрел информацию об итогах открытого конкурса в электронной форме по отбору аудиторской организации для осуществления обязательного ежегодного аудита ПАО «Газпром» за 2023–2025 годы и внес кандидатуру Общества с ограниченной ответственностью «Финансовые и бухгалтерские консультанты» для назначения Общим собранием акционеров ПАО «Газпром» аудиторской организацией Общества.

Совет директоров утвердил Отчет о заключенных ПАО «Газпром» в 2022 году сделках, в совершении которых имеется заинтересованность.

Совет директоров одобрил и внес на рассмотрение собрания акционеров проекты изменений в Устав ПАО «Газпром», а также в положения об Общем собрании акционеров, о Совете директоров и о Правлении ПАО «Газпром». Необходимость корректировки этих документов обусловлена в основном изменениями в Федеральном законе «Об акционерных обществах».

Кроме того, на заседании Совета директоров были приняты решения по другим вопросам, связанным с подготовкой и проведением годового Общего собрания акционеров ПАО «Газпром».

В СОЧИ НАГРАЖДЕННЫ ПОБЕДИТЕЛИ ФИНАЛЬНОГО ТУРА IX КОРПОРАТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ФАКЕЛ»

В Сочи состоялась церемония закрытия и награждение лауреатов финального тура IX корпоративного фестиваля ПАО «Газпром» «Факел».

В мероприятии приняли участие более 1200 человек из 38 дочерних компаний «Газпрома» из России, Беларуси и Кыргызстана.

За три конкурсных дня самостоятельные творческие коллективы и исполнители представили более 120 номеров в шести номинациях: «Вокал», «Хореография», «Фольклор», «Эстрадно-цирковой жанр», «Инструментальный жанр» и «Оригинальный жанр».

Лучшие исполнители и творческие коллективы определены в трех возрастных группах.

Жюри фестиваля возглавил художественный руководитель и главный дирижер Тюменского филармонического оркестра, дирижер Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» Юрий Медяник.

Обладателями Гран-при стали:

– в младшей возрастной категории (от 5 до 10 лет) — детский вокально-хореографический коллектив Театр музыки и танца «Щелкунчик» (творческая делегация ООО «Газпром добыча Оренбург»);

– в средней возрастной категории (от 11 до 16 лет) — образцовый хореографический ансамбль «Далан» (ООО «Газпром трансгаз Уфа»);

– в старшей возрастной категории (от 17 лет и старше) — дуэт «СмоРОДИНА» (ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург») и ансамбль народного танца «Сибирский сувенир» (ООО «Газпром трансгаз Томск»).

В рамках церемонии также состоялось награждение победителя конкурса «Юный художник». Обладателем Гран-при стала Анна Батрацкая (ООО «Газпром трансгаз Томск»).

Специальным призом «Победитель народного голосования», которое проводилось в корпоративном приложении ГИД, награждена вокалистка Кристина Родионова из ООО «Газпром межрегионгаз».

Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер направил приветствие в адрес участников и гостей фестиваля. В нем, в частности, говорится:

««Факел» — это больше, чем творческий конкурс. Это объединяющая платформа людей с общими ценностями. Уникальное место встречи людей разных возрастов и национальностей. Праздник любви к культуре и истории родной страны, поддержание традиций. Это очень важно. Мы сильны, когда помним о своих корнях.

Дорогие друзья! Благодарю всех участников за яркие выступления. Вы подарили зрителям незабываемые эмоции и отличное настроение. Поздравляю лауреатов с заслуженными победами! Вы — большие молодцы, так держать!

Желаю нашим творческим коллективам и исполнителям крепкого здоровья, вдохновения и новых творческих успехов на нашем следующем — десятом — празднике талантов!»

Фестиваль «Факел» проходит один раз в два года по трехуровневой схеме. На первом этапе в дочерних предприятиях «Газпрома» определяются лучшие исполнители для участия в зональных турах. В рамках второго этапа проводятся зональные туры (южная и северная зоны). Победители участвуют в третьем — заключительном туре.

Первый корпоративный фестиваль «Факел» был проведен в 2004–2005 годах. Зональные туры фестивалей проходили в Астрахани, Белгороде, Екатеринбурге, Казани, Нижнем Новгороде, Оренбурге, Сургуте,

Томске, Ханты-Мансийске, Уфе и Югорске. Заключительные туры фестиваля с 2006 по 2012 годы проходили в Геленджике. В 2013

году финал фестиваля состоялся в Витебске (Беларусь), в 2015, 2017, 2019 годах — в Сочи.



«ГАЗПРОМ» СОЗДАСТ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ГАЗУ ПОЧТИ МИЛЛИОНА ДОМОВЛАДЕНИЙ

Правление ПАО «Газпром» рассмотрело перспективы развития системы газоснабжения и газификации субъектов Российской Федерации до 2030 года.

В настоящее время «Газпром» реализует соответствующие программы на период до конца 2025 года с 72 субъектами РФ. Учитывая, что программы были подписаны в основном в 2020 году, к настоящему времени проведена большая работа по их актуализации с учетом скорректированных потребностей регионов в газовой инфраструктуре.

В результате обязательства «Газпрома» существенно возросли. Действующими программами предусмотрено строительство 60 тыс. км межпоселковых и внутрипоселковых газопроводов — в 2,5 раза больше, чем планировалось в 2020 году. Будут созданы условия для подключения к газу более 977 тыс. домовладений и квартир (рост — в 1,8 раза) и 4,7 тыс. котельных (рост — в 1,6 раза) в 5,7 тыс. населенных пунктов (рост — в 1,6

раза). Основные усилия, как и прежде, сосредоточены в сельской местности.

Реализация программ идет полным ходом. Строительство инфраструктуры ведется в соответствии с утвержденными планами-графиками на 2023 год.

В уже газифицированных населенных пунктах продолжается активная работа по догазификации — бесплатному для граждан подведению газовых сетей к границам их земельных участков.

На сегодняшний день жители России заключили с газораспределительными организациями более 847 тыс. договоров. Из них уже 562,6 тыс. (67% заключенных договоров) исполнено до границ участков.

Кроме того, с 1 марта 2023 года ведется прием заявок на догазификацию котельных медицинских и образовательных учреждений. В настоящее время от таких организаций получена 301 заявка из 33 регионов России. Первые договоры уже исполнены. ■



НОВЫЕ РЕКОРДНЫЕ УРОВНИ

Оперативный резерв газа в ПХГ России к отопительному сезону 2023/2024 года достигнет 72,842 млрд куб. м.

Потенциальная производительность хранилищ будет доведена до 858,8 млн куб. м в сутки.

Правление ПАО «Газпром» рассмотрело итоги работы обществ и организаций Группы «Газпром» в осенне-зимний период 2022/2023 года и меры, необходимые для обеспечения бесперебойного газоснабжения потребителей в предстоящий осенне-зимний период 2023/2024 года.

Отмечено, что в прошедший осенне-зимний период «Газпром», как и прежде, обеспечил надежное, бесперебойное газоснабжение потребителей России. Повышенное внимание было уделено социально значимым объектам, коммунальным предприятиям и населению.

В целом в отопительном сезоне температура наружного воздуха в зоне действия Единой системы газоснабжения России (ЕСГ) находилась в пределах климатической нормы.

Резкое снижение температуры атмосферного воздуха наблюдалось в первой декаде января 2023 года: минимальная среднесуточная температура зафиксирована на аномально низком уровне — минус 21,2 градуса (на 12,4 градуса ниже климатической нормы для

этого месяца). 9 января суточный отбор газа потребителями в зоне ЕСГ достиг уровня, близкого к рекордному, — 1,782 млрд куб. м. Это сопоставимо, например, с месячным потреблением газа Самарской областью или Республикой Башкортостан во время сильных холодов. 10 января пиковая суточная производительность ПХГ России составила 634,6 млн куб. м — один из самых высоких показателей за последние 10 лет.

Общий объем поставок газа на внутренний рынок по газотранспортной системе «Газпрома» в октябре-марте, по предварительным данным, сопоставим с рекордным уровнем сезона 2021/2022 года.

Важную роль в стабильном прохождении периода холодов традиционно играют подземные хранилища газа. «Газпром» последовательно развивает мощности по хранению. К началу сезона отбора 2022/2023 года ПХГ России были выведены на рекордные для отечественной газовой отрасли значения — создан оперативный резерв газа в объеме 72,662 млрд куб. м, а потенциальная максимальная суточная производительность достигла 852,4 млн куб. м.

Для надежной работы ЕСГ в осенне-зимний период 2023/2024 года Правление поручило профильным подразделениям и дочерним обществам:

– к началу нового сезона отбора создать

оперативный резерв газа в ПХГ на территории России в объеме 72,842 млрд куб. м, а также увеличить потенциальную максимальную суточную производительность хранилищ до 858,8 млн куб. м. Таким образом, показатели выйдут на новые рекордные уровни. В ПХГ на территории Беларуси оперативный резерв газа составит 1,13 млрд куб. м (максимальный показатель для республики); в ПХГ на территории Армении — 0,107 млрд куб. м;

– разработать Основные направления ра-

боты по подготовке объектов обществ и организаций ПАО «Газпром» к осенне-зимней эксплуатации 2023/2024 года;

– в соответствии с разработанным планом-графиком провести планово-профилактические и ремонтные работы на объектах добычи, транспортировки, подземного хранения и переработки газа, обеспечить реализацию намеченных инвестиционных проектов, подготовить транспортные средства и специальную технику к зимней эксплуатации. ■



ОКОЛО 70% ОБРАЩЕНИЙ В КОНТАКТ-ЦЕНТР ЕДИНОГО ОПЕРАТОРА ГАЗИФИКАЦИИ В 2023 ГОДУ ОБРАБОТАЛ ВИРТУАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК

В рамках догазификации от жителей регионов РФ принято более 904 тыс. заявок на подключение домовладений к газовым сетям. Об этом на пленарной сессии XXXI международной специализированной выставки «Газ. Нефть. Технологии – 2023» рассказал генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов.

К настоящему времени заключено 848 тыс. договоров на догазификацию, свыше 564 тыс. из них исполнены — сети построены до границ земельных участков заявителей.

Продолжаются работы по строительству и модернизации газовой инфраструктуры в рамках программ развития газоснабжения и газификации регионов РФ ПАО «Газпром» на 2021–2025 гг., которые подписаны с 72 субъектами страны. Доступ к сетевому то-

пливу по итогам реализации программ получен более 900 тыс. домовладений в 5 тыс. населенных пунктах, а также 4 тыс. котельных.

«С 1 марта 2023 г. мы приступили к реализации еще одного важного направления социальной газификации — догазификация медицинских и образовательных учреждений. К настоящему времени подано уже 305 заявок на догазификацию таких объектов, заключено 58 договоров. Хочу подчеркнуть, что всеми необходимыми ресурсами — финансовыми, техническими и материальными, — газификация обеспечена, и все стоящие перед Группой «Газпром межрегионгаз» задачи будут выполнены, а значит в домах людей станет теплее и комфортнее, а экономика страны получит дополнительные возможности для развития», — отметил Сергей Густов. ■



В РАМКАХ ДОГАЗИФИКАЦИИ ПОДАНО БОЛЕЕ 1 МЛН 333 ТЫС. ЗАЯВОК

В Координационном центре при Правительстве РФ прошел федеральный штаб по газификации и догазификации регионов России под руководством заместителя Председателя Правительства РФ Александра Новака. В мероприятии приняли участие секретарь Генерального совета партии «Единая Россия» Андрей Турчак и представители федеральных министерств и ведомств. Также с докладом выступил генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов.

Ростовскую область представлял генеральный директор ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Владимир Ревенко.

Участники штаба обсудили реализацию программ развития газоснабжения и газификации РФ, догазификацию домовладений и социальных объектов, законодательные инициативы.

В рамках догазификации подано более 1 млн 333 тыс. заявок на догазификацию, заключено свыше 866 тыс. договоров, более 580 тыс. заявок исполнено до границ земельных участков потребителей. Техническую возможность подключения к сетевому газу получили более 867 тыс. домовладений.

В Ростовской области подано более 30 тыс. заявок на догазификацию, заключено свыше 22 тыс. договоров, более 18 тыс. заявок исполнено до границ земельных участков потребителей. Техническую возможность подключения к сетевому газу получили более 19 тыс. домовладений.

На 1 июня подано 414 заявок на догазификацию медицинских и образовательных учреждений в 33 субъектах РФ, заключено 90 договоров, 12 договоров в Краснодарском крае, Республике Адыгея, Республике Марий Эл, Республике Татарстан, Ростовской области, Рязанской области, Томской области, Ульяновской области, Челябинской области исполнены до границ земельных участков.

С начала 2023 года на горячую линию контакт-центра по догазификации поступило более 106,4 тыс. звонков, что подтверждает высокий интерес граждан к этой теме.

«Традиционно в летний период мы наращиваем объемы и темпы работ по подведению газовых сетей к границам участков. Важно информировать население о возможности газификации домовладений, особенно сейчас, когда многие жители переезжают

за город. Благодарю за включенность партию «Единая Россия» и Правительство России. Региональным штабам сегодня дано поручение с привлечением региональных отделений партии усилить адресный сбор

заявок на догазификацию в зонах созданной технической возможности подключения. Выполнение этого поручения позволит заметно активизировать работу», – отметил Сергей Густов.



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ» ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В СОВЕЩАНИИ КОМПАНИЙ ГРУППЫ «ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ»

Генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» и ООО «Газпром газификация» Сергей Густов провел совещание с руководителями региональных газовых компаний и газораспределительных организаций, входящих в Группу «Газпром межрегионгаз». В мероприятии также приняли участие Первый заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ, секретарь Генерального совета партии «Единая Россия» Андрей Турчак, губернатор Владимирской области Александр Авдеев, член Правления, начальник Департамента ПАО «Газпром» Владимир Марков и руководители компаний – региональных операторов газификации.

В совещании принял участие генеральный директор ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Владимир Ревенко.

Участники обсудили развитие газоснабжения и газификации субъектов Российской Федерации, реализацию мероприятий по догазификации домовладений, медицинских и образовательных учреждений, обеспечение безопасной эксплуатации внутридомового и внутриквартирного газово-

го оборудования, платежную дисциплину потребителей, поставки газа действующим и будущим абонентам. С докладом о стратегии развития Группы «Газпром межрегионгаз» выступил Сергей Густов. Также он вручил Почетные грамоты ООО «Газпром межрегионгаз» отличившимся руководителям.

В настоящее время пятилетние программы развития газоснабжения и газификации реализуются в 72 субъектах страны, благодаря им до 2025 года еще более 700 тысяч абонентов в более чем 4 тысячах населенных пунктов получат возможность подключиться к экономичному и экологичному топливу – природному сетевому газу.

В рамках догазификации к настоящему времени от жителей регионов принято свыше 914 тыс. заявок, заключено более 857 тыс. договоров. Более 571 тыс. договоров исполнены – сети построены до границ земельных участков заявителей. К концу 2023 г. эта цифра приблизится к 1 млн. Среди лидеров по исполнению договоров Оренбургская и Пензенская области, Чеченская и Чувашская республики, республики Мордовия и Марий Эл.



Слева: генеральный директор «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов, справа: генеральный директор «Газпром межрегионгаз Ростов-на-Дону» Владимир Ревенко.

Продолжается работа по догазификации медицинских и образовательных учреждений, которая стартовала весной текущего года. Принято около 300 заявок на подключение таких объектов к газовым сетям. Наибольший интерес к данному направлению социальной газификации фиксируется в Ростовской, Новосибирской и Оренбургской областях, а также в Республике Башкортостан.

«Компании Группы «Газпром межрегионгаз» осуществляют поставки природного газа 32 млн абонентов – жителей нашей страны. Надежное газоснабжение домовладений, социальных объектов и промышленности, расширение газовой инфраструктуры, развитие внутреннего рынка за счет подключения новых потребителей – это приоритеты компании. С 2005 года в домах и квартирах 1,2 млн российских семей стало теплее и комфортнее, бизнес получил дополнительные импульсы, появились новые точки роста в социально-экономической жизни республик, краев и областей. Впереди еще много работы по всем обозначенным направлениям, и я уверен, что вектор на укрепление сотрудни-

чества всех участников процессов газификации и догазификации продолжится, а значит и все поставленные высшим руководством страны задачи будут выполнены», – отметил Сергей Густов.

Генеральный директор «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» отмечен Благодарностью ООО «Газпром межрегионгаз».

Генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов в рамках совещания с руководителями региональных газовых компаний и газораспределительных организаций Группы вручил Почетные грамоты и благодарности генеральным директорам.

Генеральный директор ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Владимир Ревенко отмечен благодарностью за достигнутые высокие производственные показатели и личный вклад в реализацию мероприятий Программы догазификации.



Участники совещания

«ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ» ПОБЕДИЛ В ОБЛАСТНОМ КОНКУРСЕ НАСТАВНИЧЕСТВА

«Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» победил в номинации «Лучшие практики наставничества по повышению производительности труда» областного конкурса наставничества.

Компания представила на конкурс реализуемую практику «Наставничество над молодыми кадрами – студентами СПО через создание карьерных треков в газовой компании». Практика предполагает построение для каждого старшекурсника индивидуальной профессиональной траектории, которая учитывает цели, задачи и карьерные стремления студента. За студентом еще на этапе обучения закрепляется наставник, который помогает ему начать профессиональный путь в компании

и достичь карьерной цели. В реализации проекта участвует Ростовский-на-Дону строительный колледж.

«Практика «Наставничество над молодыми кадрами – студентами СПО через создание карьерных треков в газовой компании» реализована нами в рамках федерального проекта «Профессионалитет», направленного на повышение интереса к рабочим профессиям. Результатом уже стало трудоустройство в компанию 8 молодых специалистов – выпускников строительного колледжа», – рассказала заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам АО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Нина Суханова.



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПОСЕТИЛИ ПРЕПОДАВАТЕЛИ РОСТОВСКОГО-НА-ДОНУ СТРОИТЕЛЬНОГО КОЛЛЕДЖА

Встреча специалистов учебно-методического центра «ПАО Газпром газораспределение г. Ростов-на-Дону» и преподавателей Ростовского-на-Дону строительного колледжа прошла в рамках Федерального проекта «Профессионалитет».

Коллеги обсудили вопросы, связанные с программами обучения студентов, ознакомились с материально-технической базой учебного центра.

«Федеральный проект «Профессионалитет» призван привлечь молодых специалистов на рабочие профессии. Мы его активные участники. Проект позволит воспитать поколение специалистов рабочих профессий необходимых для нашего Общества», –



отметила заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Нина Суханова. ■

СЕМИНАР ПО ВОПРОСУ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К СЕТЯМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЯ

Специалисты «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» в рамках семинара изучили единые требования по технологическому присоединению с учетом вступивших в силу изменений в Правила подключения газоиспользующего оборудования и объектов капитального строительства к сетям газораспределения.

В семинаре приняли участие около 130 специалистов ПТО, ЕЦПУ, строительно-монтажных служб, служб догазификации, участвующих в подключении к сетям газораспределения. Особое внимание на

семинаре уделили взаимодействию с клиентами и предоставлению комплексной услуги по газификации.

«Мы уделяем особое внимание развитию профессиональных компетенций специалистов подразделений, которые участвуют в деятельности по технологическому присоединению в филиалах и газовых участках компании», – отметила заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Нина Суханова. ■



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ГАЗОВЫХ КОМПАНИЙ ДОНА ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ СОТРУДНИКОВ

В преддверии Дня защиты детей генеральный директор «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» и «Газпром межрегионгаз Ростов-на-Дону» Владимир Ревенко ответил на видеовопросы детей сотрудников.

В течение месяца ребята со всей области прислали свои вопросы в адрес руководителя. Их интересовали самые разные аспекты не только профессиональной деятельности главного газовика Дона, но также его увлечения, семейные традиции, любимое мороженое и даже такая актуальная тема, как догазификация.

Ребята спрашивали: почему нельзя трогать газ; как нужно учиться в школе, чтобы стать директором Газпрома; если газ выйдет из земли, не навредит ли он человеку и природе; просили описать свой идеальный день и поделиться секретами успеха.

Всего в проекте приняло участие 20 ребят от 4 до 11 лет. Все видеответы генерального директора будут размещены на официальной странице компании в ВК. ■



МЕРОПРИЯТИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СОТРУДНИКОВ

В Учебно-методическом центре ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» прошло мероприятие для детей сотрудников, приуроченное к Дню защиты детей.

Преподаватели центра рассказали ребятам о деятельности компании, провели экскурс в историю газовой отрасли Ростовской области, разъяснили, что такое природный газ и как его используют. Дети внимательно изучили оснащение автомобиля аварийно-диспетчерской службы, а также узнали, как пользоваться противогазом.

«Мы очень рады, что ребята смогли посмотреть, где работают их родители. Одно из самых заветных желаний в детстве – побывать на работе у папы или у мамы. Надеемся, что мы испол-

нили их мечту», – рассказала заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Нина Суханова.



БЕЗОПАСНЫЙ ГАЗ

Накануне Дня защиты детей ППО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» – филиал в г. Белая Калитва было организовано проведение традиционного конкурса рисунков среди детей членов профсоюза. В этом году тема конкурса «Безопасный газ». В конкурсе приняли участие тринадцать детей.

Конкурсанты были приглашены в актовый зал филиала ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» в г. Белая Калитва для поздравления с праздником

– Днём защиты детей и подведения итогов конкурса рисунков. Перед вручением подарков дети с удовольствием отвечали на вопросы о том, что такое газ и какие меры безопасности нужно соблюдать при пользовании газом в быту. В своих рисунках они показали, что пользоваться газом нужно осторожно, необходимо соблюдать меры безопасности, а в случае аварийной ситуации звонить по номеру 104. Завершилось мероприятие вручением подарков конкурсантам.



БУДЬ ЗДОРОВ!

В День здоровья члены первичной профсоюзной организации «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону профсоюз» – филиал в ст. Вёшенской присоединились к Всероссийской акции «Будь здоров!».

Газовики с удовольствием приняли участие в массовой зарядке, которая прошла на центральной площади станицы Казанской под руководством преподавателя детско-юношеской спортивной школы.



НОВАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

В Учебно-методическом центре «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» началась реализация новой дополнительной профессиональной программы по переподготовке водителей.

В рамках программы газовики будут обучаться быстро и правильно оценивать сложившуюся на дороге ситуацию, принимать правильные решения в разных дорожных обстоятельствах, распознавать опасные ситуации по определенным признакам, принимая своевременные упреждающие

действия, прогнозировать действия других участников дорожного движения.

«Данный вид подготовки является новым для нас направлением. Для его реализации был разработан определённый учебно-методический комплекс. Такие курсы повышения квалификации мы планируем сделать ежегодными», – рассказала заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Нина Суханова.



РОСТОВСКИЕ ГАЗОВИКИ СТАЛИ ДОНОРАМИ КРОВИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

Волонтеры «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» и «Газпром межрегионгаз Ростов-на-Дону» второй год оказывают активную поддержку военнослужащим, участвующим в специальной военной операции. В течение недели более 40 работников стали донорами крови для раненых бойцов, проходящих лечение в военных госпиталях Ростовской области. Сотрудники отдаленных филиалов газовых компаний сдали в ростовском центре переливания более 20 литров крови.

«Поддержка военнослужащих стала неотъемлемой частью нашей жизни. Мы очень гордимся своими ребятами и надеемся, что наша помощь сохранит жизнь и здоровье раненым», – отметила заместитель генераль-

ного директора ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону», ООО «Газпром межрегионгаз Ростов-на-Дону» Нина Суханова.



ТУРНИР ПО ШАХМАТАМ

В филиале ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» в г. Белая Калитва прошел турнир по шахматам среди работников филиала – членов ППО «ГПГР Ростов-на-Дону профсоюз» – филиал в г. Белая Калитва. В турнире приняли участие 4 члена профсоюза: Шеломенцев Сергей Сергеевич – старший мастер аварийно-диспетчерской службы, Величко Евгений Александрович – инженер производственно-технической группы, Иванюта Станислав Сергеевич – слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования и Середин Кирилл Владимирович – мастер службы эксплуатации внутридомового газового оборудования.

Шахматный турнир проводится второй год подряд. Перед началом турнира соперники поприветствовали друг друга рукопожатием, пожелали удачи, а затем начали интеллектуальную дуэль. Турнир проводился по круговой системе. Второй год подряд победителем турнира по шахматам стал Шеломенцев Сергей Сергеевич – старший мастер аварийно-диспетчерской

службы. Победителю был вручен диплом и ценный приз, остальные участники турнира получили утешительные призы.



ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Члены ППО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону профсоюз» – филиал в г. Донецке в рамках Тура выходного дня посетили парк «Краснодар» (г. Краснодар).

На экскурсию поехали 70 человек.

Парк однозначно стоит того, чтобы его посетить. Гостей радуют фонтаны, огромное количество зелени, красивые зоны отдыха. В парке собрано более 2500 видов деревьев, включая редкие и экзотические экземпляры.

Территория парка разбита на зоны отдыха на любой вкус: от прогулок с детьми и просмотра кино под открытым небом до занятий активными видами спорта. Летний амфитеатр, лабиринты, игровые площадки, кафе, веревочный панда-парк, скейтпарк, скалодром, террасированный сад, фонтан, водоёмы, английский парк, японский сад, смотровая площадка и многое другое.

В 2019 году парк «Краснодар» был удостоен международной премии в номинации Eurasian Park Awards как лучший рукотворный объект, появившийся за последнее десятилетие.

В парке гуляли 5 часов, а по возвращении в автобус, делаясь фотографиями и впечатлениями от увиденного, поняли, что многие не прошли и половины его.



Местные жители утверждают, что в парке нужно побывать несколько раз в разное время года и в разное время суток. И каждый раз это будет разный парк.

Многие из участников мероприятия приняли решение ещё раз побывать в этом уникальном парке, но уже в вечернее время, чтобы увидеть подсветку, состоящую из более 10 тысяч осветительных приборов.

Все участники мероприятия благодарят руководство ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» и ОППО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону профсоюз» за предоставленную возможность побывать в этом уникальном парке.

Члены ППО «ГПГР Ростов-на-Дону профсоюз» – филиал в г. Белая Калитва и их семьи посетили станицу Старочеркасскую Ростовской области. Опытный экскурсовод начал экскурсию с истории основания станицы, которая первоначально была городом Черкасском. Черкасск был основан в 1570 году казаками-запорожцами – черкасами, которые и дали название городу. В 1644 году после окончания знаменитого Азовского «осадного сидения» (1637-1641

года), донские казаки перенесли столицу в Черкасск, который вплоть до 1805 года был главным городом Войска Донского. В Черкасске на Майдане собирался войсковой Круг на котором решались важнейшие вопросы жизни и устройства Войска Донского, а также избирались атаманы. На Майдане в 1667 году казак Степан Разин призывал казаков к восстанию и именно здесь это восстание началось. В 1707 году уроженец Черкаска Кондратий Булавин поднял очередное восстание, а в 1708 году, будучи уже избранным атаманом Войска Донского, был предательски убит в своём доме в Черкасске. В 1805 году началось строительство новой столицы Войска Донского – города Новочеркаска, а Черкасск, потеряв статус города, стал станицей Старочеркасской.

Во время экскурсии увидели много достопримечательностей станицы: дом Кондратия Булавина; церковь Петра и Павла, в которой в 1753 году был крещён атаман Войска Донского М.И. Платов; памятники участникам Великой Отечественной войны; дом-крепость Жученковых, в котором по легенде был заключён Степан Разин перед отправкой на казнь; Войсковой собор Вознесения Христова с находящейся рядом колокольней; центральную площадь Майдан; Атаманское подворье, на территории которого находится дом-музей атаманов Ефремовых XVIII века, церковь Дон-

ской иконы Божией матери, кухня Степана Ефремова; трофеи Азовского осадного сидения (1637-1641 гг.).

Особое внимание в станице Старочеркасской следует обратить на построенный при царе Петре Первом Войсковой собор Воскресения Христова, который является не только главной архитектурной достопримечательностью станицы, но и первым на Дону каменным собором, и самым древним храмом на Юге России (построен в 1706-1719 гг.). Перед западным входом в собор накрепко вмурованы в стену собора кандалы и железная цепь, которой был прикован Степан Разин. В соборе находится уникальный пятирусный резной позолоченный иконостас со ста сорока девятью иконами XVIII-XIX вв., воссозданный после пожара 1744 года. Рядом с собором находится шатровая башня – колокольня, которая вместе с собором составляет яркий архитектурный ансамбль. Высота колокольни составляет 48 метров. В старину её цокольный этаж служил тюрьмой для наиболее важных преступников. Вверх от крыши колокольни выведен каменный восьмигранный шпиль с 40 сквозными пролётами. В праздничные дни в многочисленных отверстиях шатровой части башни вставляли зажжённые плошки, до 450 штук, создавая причудливую иллюминацию.

В завершении экскурсии все желающие смогли приобрести памятные сувениры в многочисленных сувенирных лавках, которые тянутся по центральной улице станицы.

Экскурсионная поездка оказалась очень интересной и познавательной. И церкви, и казацкие курени, и тихие улочки, и обычная кухонная утварь, что передается зачастую у казаков из поколения в поколение – всё это станица Старочеркасская.



СТРЕЛКОВЫЙ РУБЕЖ

20 мая на площадках клуба «Extreme Vaze» состоялся ежегодный турнир по пейнтболу «Стрелковый рубеж».

В турнире приняли участие 32 команды из 23 первичных профсоюзных организаций Общества – 160 членов профсоюза.

Мероприятие проводила Н.С. Суханова – заместитель председателя ОППО «ГПГР Ростов-на-Дону профсоюз»

В ожесточенной борьбе победителями стали:

3 место – команда филиала в г. Волгодонске

2 место – команда № 2 филиала в г. Ростове-на-Дону

1 место – команда № 3 филиала в г. Ростове-на-Дону



БУДЕМ ЗДОРОВЫ

Специалисты Здравницы «Лаго-Наки» делятся рекомендациями: Пять микроэлементов для позвоночника.

Клетки нашего организма постоянно обновляются. И опорно-двигательный аппарат – не исключение. Для его строения необходим набор определенных микроэлементов, который должен находиться в нашем рационе.

1. Коллаген

Коллаген – белок, который является основой в строении соединительной ткани организма. Делает ее упругой и эластичной. Также он позволяет быть нашей коже молодой, упругой и красивой. С возрастом запасы коллагена истончаются, кожа перестает его вырабатывать. Первым проявлением снижения коллагена в организме является появление морщинок, затем начинаются проблемами со связками.

Поэтому нам так необходимо добавлять в рацион мясо, рыбу, фрукты красного цвета (т.к. они тоже содержат коллаген), и фрукты, содержащие витамин С (т.к. благодаря ему, коллаген лучше усваивается). Грецкие орехи, фисташки, миндаль, арахис – стимулируют выработку коллагена. Продукты, которые содержат серу (лук, чеснок, виноград, оливки, огурцы), способны поддерживать уровень коллагена.

2. Витамин Д3

Этот витамин сейчас у всех на слуху. У него есть множество положительных влияний на организм – это и нормализация веса, и повышение иммунитета, и улучшение памяти и много другое. Но одно его свойство известно давно – витамин Д3 помогает «вгонять» кальций в костную ткань, укрепляя ее.

В основном витамин Д3 мы получаем, находясь на солнце. Но, к сожалению, реалии жизни таковы, что современный человек, даже живущий в южном регионе страны, очень редко бывает на солнце. А если даже и выдался денечек позагорать, использует солнцезащитный крем, который блокирует выработку витамина. Да, загар будет, но витамин Д3 в коже вырабатываться не будет. Поэтому так необходимо сдавать кровь и контролировать уровень витамина Д3, и при необходимости – его принимать.

3. Магний

Этот элемент участвует:

- в сокращении сердечной мышцы,
- в процессе свертывания крови,
- в обмене жиров, белков и углеводов,
- во всех процессах формирования энергии,
- в сокращении гладких и скелетных мышц,
- в терморегуляции,

- в передаче нервного импульса,
- в формировании костной и соединительной ткани.

И для тех людей, у которых плохо усваивается витамин Д3, необходимо добавлять в рацион магний, т.к. он усиливает его усвоение.

4. Кальций

Этот элемент известен нам с детства. И всем известно, что для костной системы нужен именно кальций. Суточная норма кальция – 800-1200 мг в сутки. Для этого не обязательно выпивать 5 литров молока (кстати, из молока кальций усваивается хуже, чем из кисломолочных продуктов). Но если все же есть нехватка кальция, то стоит его пропить в виде таблеток. Но обязательно с витамином Д3, т.к. именно он доставляет кальций костной системе. И магнием, чтоб усваивался витамин Д.

5. Кремний

Незаменимая вещь в формировании наружной части кости, чтобы делать ее более прочной. Нехватка кремния может проявляться секущимися волосами, или они вообще начинают выпадать. Волосы становятся ломкими, кожа – дряблой, повышается ломкость костей. Кремний также способствует повышению эластичности сосудов, а, следовательно, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Казалось бы, такие всем известные микроэлементы, а в нашем организме по-прежнему у многих присутствует недостаток.

Для подбора нужных вам доз микроэлементов необходимо сдать анализы крови и обратиться к специалисту.

Существует ли дыхание, повышающее метаболизм?

Метаболизм (обмен веществ) – это химические реакции, которые возникают в живом организме для поддержания жизни. Эти процессы позволяют организмам расти и размножаться, сохранять свои структуры и отвечать на воздействия окружающей среды.

Метаболизм – это работа каждой клетки организма в процессе потребления энергии. Включает в себя все жизненно важные процессы: пищеварение, кровообращение, удержание тепла, дыхание.

С возрастом клеткам требуется меньше энергии, и метаболизм замедляется. Это связано с гормональными изменениями и естественными процессами перестройки организма. Также изменения будут связаны с изменением воздействия окружающей среды.

Дыхание – это физиологический процесс, обеспечивающий нормальное течение метаболизма живых организмов и способствующий поддержанию гомеостаза. Получая из окружающей среды кислород, и отдавая в окружающую среду в газообразном состоянии некоторую часть продуктов метаболизма организма. В зависимости от интенсивности обмена веществ, человек выделяет через легкие в среднем около 5-18 литров углекислого газа и 50 граммов воды в час. А с ними – около 400 других примесей летучих соединений. И газообмен между организмом и окружающей средой, и клеточное дыхание влияют на течение обмена веществ.

С годами дыхание человека претерпевает ряд изменений. Психофизиологические нагрузки приводят к утрате полного дыхания, и со временем – к изменению диафрагмального. В интернете достаточно

много предлагается вариантов восстановления диафрагмального дыхания. Все они сводятся к тому, чтобы заставить двигаться диафрагму.

Это не обеспечивает нормализацию обмена веществ, да и эффект временный, так как не восстанавливается базовая рефлексия. При различных патологиях в лечебной физической культуре используется множество различных дыхательных техник для нормализации метаболизма, но они имеют сугубо направленный характер. Единственно действенное дыхание, повышающее метаболизм – это полное дыхание, в котором участвуют диафрагма и грудная клетка в полном объеме. Например, такое дыхание можно получить, пройдя курс ЛФК.

К какому специалисту обращаться при боли в спине?

Позвоночник является основной частью скелета, так что любое нарушение его функции неизбежно ведет к ухудшению состояния организма человека в целом. Необходимо учитывать все возможные причины боли и воспринимать проблему не как совокупность различных симптомов, но как единое целое.

Основной врач, который занимается лечением болей в спине – вертебролог и невролог. Он специализируется на диагностике и терапии остеохондроза – наиболее известного заболевания позвоночника. Данную болезнь выявляют после тщательного обследования с помощью УЗИ, МРТ, компьютерной томографии и рентгенографии, при сопутствующей патологии в процесс лечения подключаются смежные специалисты.

При лечении боли в спине используют комплексный подход, который устраняет не только болевой синдром, но и причину его появления. Для планомерного воздействия на все участки патологического процесса используются комплексные подходы к лечению – это водные процедуры (гидровытяжение позвоночника, различные виды гидромассажа), которые глубоко расслабляют мышцы спины, освобождают зажатые нервные корешки, устраняют подвывих в межпозвонковых суставах, увеличивают расстояние между позвонками, что способствует уменьшению протрузий и грыж.

Также массажные техники проводятся в сочетании со стимуляцией биологически активных точек, соответствующих больному органу, и точек, связанных с жизнедеятельностью организма в целом. Например, при работе над общими расстройствами опорно-двигательного аппарата полезно выполнять тщательный массаж областей, связанных с такими частями тела, как шея и плечи, а также проводить стимуляцию точек воздействия на головной мозг, солнечное сплетение, эндокринную систему, различные части скелета, эндокринные железы и т. д., что предусмотрено в программах лечения.

Для восстановления плотности и эластичности межпозвонкового диска и хрящевых поверхностей суставов используется хондропротекторная терапия в сочетании с физиопроцедурами, что способствует более активному усвоению хондротекторов.

С фармакологической точки зрения, хондропротекторная терапия способствует активной регенерации хряща, повышает

эластичность и механическую прочность хряща, сухожилий, обеспечивают гидратацию и накопление гиалуроновой кислоты и противовоспалительных цитокинов в хряще синовиальной жидкости суставов.

Для достижения и поддержания длительного положительного эффекта от лечения позвоночника, в восстановительные программы включены комплексы физических упражнений, которые оказывают влияние на обменные процессы, эмоциональное состояние, слаженную работу нервной системы, улучшают питание мышц и связок, усиливают сократительные свойства сердечной мышцы. Занятия проводятся как в группах, так и индивидуально с кинезотерапевтом.

С помощью озонотерапии осуществляется лечение болезней, связанных с нарушением периферического артериального кровообращения, и обусловленные ими состояния, связанные с дефицитом кислорода: атеросклероз кровеносных сосудов сердца и головного мозга, отклонения от нормы артериального давления и другие.

В некоторых случаях причиной боли в спине являются заболевания других органов, которые требуют соответствующего обследования и лечения у профильных специалистов.

**Санаторий Лаго-Наки
385781, Республика Адыгея,
Майкопский район, хутор Красный
мост, улица Шоссейная, дом 20.
Отдел продаж: +7 (861) 238-87-91,
ежедневно с 09:00 — 22:00**

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемый Николай Александрович!

Примите наши искренние поздравления в день Вашего рождения! Судьба уже наградила Вас острым умом, лидерскими качествами и великолепным талантом руководителя. Желаем, чтобы эти подарки уверенно вели Вас к еще большему жизненному достижению, успеху и благополучию.

С уважением, коллектив Егорлыкского районного газового участка



БЛАГОДАРНОСТЬ

Уважаемый Владимир Юрьевич!

Я, Тараскина Елена, выражаю Вам благодарность за успешное и оперативное проведение газа в село Поливянка по улице Советской 63 «а» Зербину Евгению, участнику боевых действий.

Большое Вам спасибо и всем Песчанокским газовикам.

